

# LES PUNAISES DE LIT : un réel fléau si l'on ne fait rien !

Il semble que depuis quelques années, une recrudescence des infestations de punaises de lit affecte notre région. Madame C n'y a pas échappé. Dans un logement du parc locatif public, un T3, et 4 enfants à charge et en bas âge, madame se trouve submerger par ces petites bêtes. L'appartement confiné convient bien à ces insectes qui se délectent la nuit du sang humain des petits chérubins ; pourquoi la nuit, me direz-vous ? Elles fuient tout simplement la lumière.... Elles sont attirées par la chaleur du corps humain et le CO2 qu'il dégage. En aucun cas, il ne s'agit d'un manque d'hygiène.



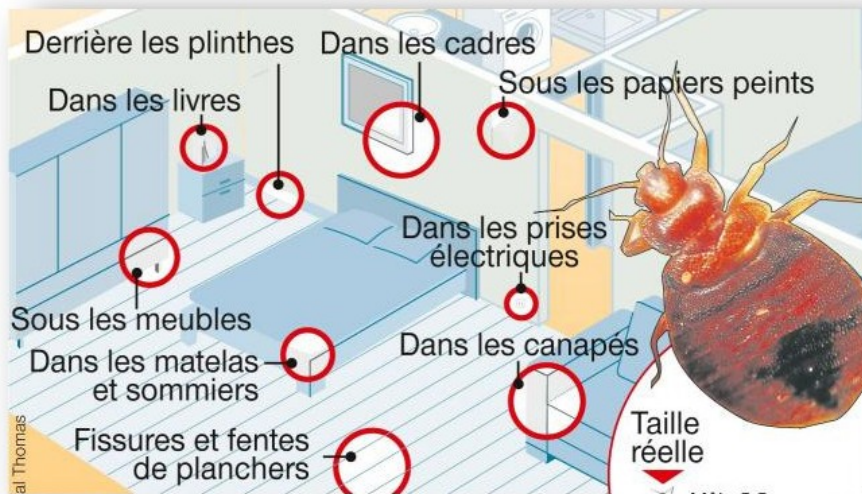
Contrairement aux puces, elles ne sautent pas ; contrairement aux moustiques, elles ne volent pas.

Ces insectes, visibles à l'oeil nu (de la grosseur d'un pépin de pomme environ), ne transmettent aucune maladie : pourtant, il court des rumeurs que les punaises transmettraient la maladie de Lyme (tiques) mais il n'y a aujourd'hui aucune preuve scientifique.



Ce qui est sûr, par contre, c'est que les punaises sont une source de désagrément certain du fait de piqures avec leur rostre.

Difficile d'interdire aux enfants de se gratter.... Et pourtant ! Les démangeaisons sont importantes et il sera nécessaire de consulter rapidement le médecin traitant pour calmer l'allergie pour éviter tout traumatisme et détresse psychologique dûs aux piqûres répétées.



Madame C a dû laver TOUS les vêtements, tissus d'ameublement et literie au moins à 60°, passer l'aspirateur dans les moindres recoins du logement : les cadres de lit, les tapis (moquette, descente de lit...), les meubles rembourrés (canapé, fauteuil...), les

dispositifs de rangement (tiroir, penderie...). Le sac de l'aspirateur a été emballé hermétiquement et jeté dans la grande poubelle extérieure. Ensuite l'aspirateur a été complètement lavé.

L'idéal aurait été le lessivage à la vapeur mais madame C n'a pas les moyens d'acheter un nettoyeur vapeur. Nous avons donc fait appel au bailleur et aux services d'hygiène de la mairie qui se doivent d'intervenir : ils utilisent des produits spécifiques et s'immiscent derrière des plinthes chauffantes et des prises électriques, la tapisserie décollée, les cadres et les affiches et même dans les fissures de plâtre, le bois ou le plancher.



Le passage des professionnels ne signifie pas que tous les insectes sont éliminés. Il faut de nouveau nettoyer et rester vigilants plusieurs semaines....et une travailleuse familiale pour soutenir madame C dans ce travail de longue haleine.

## **Attention :**

Les punaises de lit sont de grandes voyageuses... elles peuvent rester sans nourriture pendant des semaines, elles peuvent ainsi traverser des océans et continents sans que personne ne s'en aperçoive, tout simplement camouflées dans les valises, les sacs, et les malles.

## **Pour en savoir plus :**

CLCV de PARIS : <http://clcv-paris.over-blog.com/2017/02/un-nouveau-fleau-a-paris-les-punaises-de-lit.html>

AMELI – site de la Sécurité Sociale :

<https://www.ameli.fr/essonne/assure/sante/themes/punaises-lit/definition-symptomes-signes-infestation>

Prévenir l'infection : <http://sante.gouv.qc.ca/conseils-et-prevention/reconnaitre-les-punaises-de-lit-et-en-prevenir-l-infestation/#prevenir-l-infestation-de-punaises-de-lit>

Biologie, lutte et santé publique : [http://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/punaise\\_de\\_lit\\_livret\\_delaunay\\_2015.pdf](http://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/punaise_de_lit_livret_delaunay_2015.pdf)

LES PUNAISES DE LITS – Cimex lectularius et Cimex hemipterus Biologie, Lutte et Santé Publique : [https://www.antipunaises.fr/wp-content/uploads/2011/11/Punaises-de-lits\\_Entomologistes\\_2011.pdf](https://www.antipunaises.fr/wp-content/uploads/2011/11/Punaises-de-lits_Entomologistes_2011.pdf)

Pour éviter la contamination :

<https://www.ameli.fr/essonne/assure/sante/themes/punaises-lit/eviter-contamination>

les mesures à prendre et la consultation :

<https://www.ameli.fr/essonne/assure/sante/themes/punaises-lit/mesures-prendre-cas-consulter>

